

CURSO de EXPERTO en DOLOR

UNIVERSIDAD DE CÁDIZ

2023-24 DIRECTOR

Prof. LM Torres

CODIRECTOR

I Velázquez



Créditos ECTS:
50 (1250h)

FECHA INICIO: 02 de NOVIEMBRE de 2023 **FINALIZACIÓN:** 30 de JUNIO de 2024



Con el aval de:

ASOCIACIÓN ANDALUZA DEL
DOLOR Y ASISTENCIA CONTINUADA



Toda la información en:
formacion1@ueca.es

Precio:
1250€

CURSO de EXPERTO en DOLOR

UNIVERSIDAD DE CÁDIZ

- **MÓD. 1** *FISIOPATOLOGÍA Y SÍNDROMES DOLOROSOS*
- **MÓD. 2** *TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO DEL DOLOR*
- **MÓD. 3** *ANATOMÍA Y SONOANATOMÍA APLICADA AL DOLOR*
- **MÓD. 4** *TRATAMIENTO INTERVENCIONISTA DEL DOLOR*
- **MÓD. 5** *ÉTICA, EPIDEMIOLOGÍA E INVESTIGACIÓN*

MATERIAL DOCENTE

■ VIDEO CLASE

10 minutos de las 10 diapositivas claves de la clase.
La autograbación con zoom, teams, google meet o similar.

■ POWERPOINT

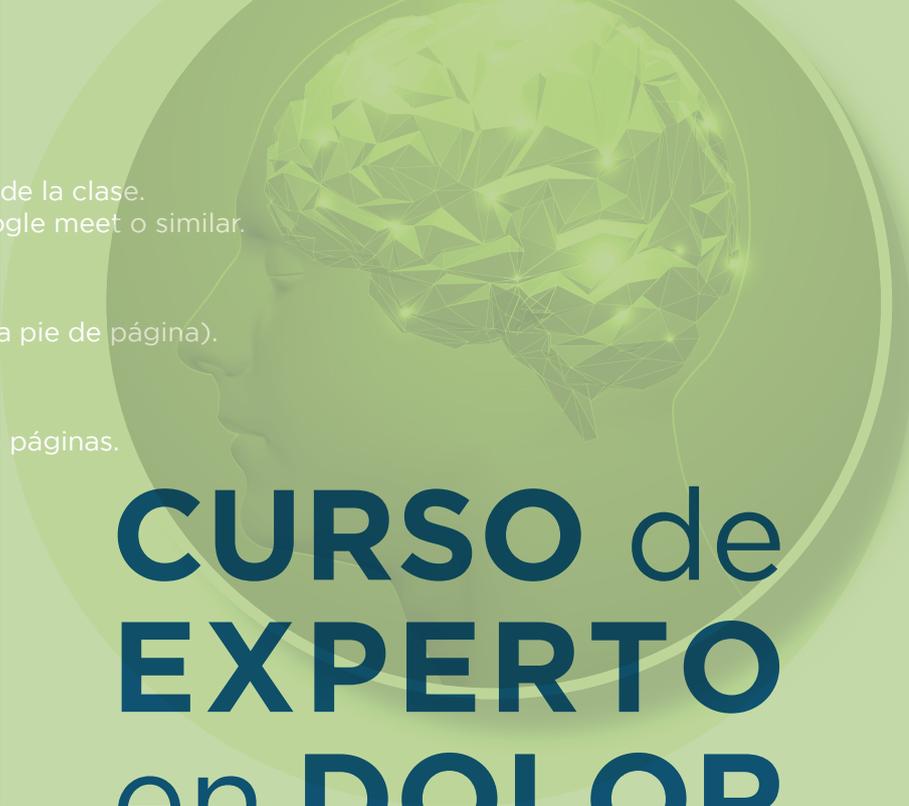
30 diapositivas autoexplicativas (notas a pie de página).

■ TEMA ESCRITO EN WORD

Doble espacio incluyendo bibliografía. 5 páginas.

■ 5 PREGUNTAS DE CADA TEMA

4 respuestas, sólo una correcta.



CURSO de EXPERTO en DOLOR

UNIVERSIDAD DE CÁDIZ

MÓDULO 1

FISIOPATOLOGÍA Y SÍNDROMES DOLOROSOS

(330 h.)

COORDINADORA: *Prof. L. Ortega*

- 1** Fisiopatología y Valoración del Dolor.
- 2** Inflamación.
- 3** Dolor de la embarazada y en el parto.
- 4** Migraña y cefaleas
- 5** Neuralgias
- 6** Artrosis. Patologías articulares (rodilla y cadera)
- 7** Dolor por lesiones deportivas.
- 8** Síndrome Miofascial y fibromialgia
- 9** Cervicalgia. Dolor radicular, facetario, Latigazo cervical.
- 10** Hombro doloroso.
- 11** Síndrome del túnel carpiano, Meralgia parestésica, Dolor de miembro fantasma, Lesión traumática del plexo braquial.
- 12** Dolor torácico
- 13** Dolor facetario lumbar. Lumbociática. Dolor discogénico
- 14** Dolor central
- 15** Dolor visceral. Dolor pélvico . Dolor en la pancreatitis crónica
- 16** Dolor sacroiliaco
- 17** Dolor neuropático. Neuralgia postherpética, Neuropatía diabética
- 18** Síndrome doloroso regional complejo.
- 19** Síndrome Postlaminectomía.
- 20** Dolor en el niño.
- 21** Dolor en el anciano.
- 22** Dolor postoperatorio y Unidad del dolor agudo.
- 23** Dolor oncológico. Dolor irruptivo. Dolor en el paciente terminal

MÓDULO 2

TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO DEL DOLOR

(150 h.)

COORDINADOR: *Prof. F Neira*

- 1** Farmacología de los AINES.
- 2** Farmacología de los opioides. fentanilo y sufentanilo.
- 3** Farmacología de los coadyuvantes analgésicos: corticoides, anticonvulsivantes, antidepresivos, antagonistas de los receptores NMDA.
- 4** Capsaicina. Lidocaína. Toxina botulínica
- 5** Ácido hialurónico, PRP y células madre
- 6** Uso clínico de los Fármacos del dolor en el niño.
- 7** Uso clínico de los Fármacos del dolor en el anciano.
- 8** Tratamiento farmacológico del dolor postoperatorio.
- 9** Farmacología experimental en dolor.
- 10** Adicción y deshabituación.

MÓDULO 3

ANATOMÍA Y SONOANATOMÍA APLICADA AL DOLOR

(100 h.)

COORDINADOR: *Dr. D Benítez*

- 1** Fundamentos de ecografía aplicada en anestesiología y tratamiento del dolor. Metodología de exploración. Punción ecoguiada.
- 2** Anatomía de columna cervical. Plexo cervical superficial. Nervio occipital mayor. Tercer nervio occipital. Plexo braquial. Anatomía de musculatura cervical y de cintura escapular. Síndromes miofasciales cervicales
- 3** Sistema simpático cervicotorácico. Relación con estructuras cervicales. Arteria vertebral.
- 4** Anatomía de principales articulaciones periféricas. Hombro. Cadera. Rodilla. Inervación sensitiva y motora.
- 5** Anatomía de columna dorsal. Espacio paravertebral. Espacio intercostal. Anatomía de pared abdominopélvica. Nervios clúneos..
- 6** Anatomía de columna lumbar. Espacio paravertebral. Inervación de las estructuras vertebrales. Anatomía de musculatura lumbar y cintura pelviana. Síndromes miofasciales asociados.
- 7** Anatomía de sacro y estructuras relacionadas. Articulación sacroilíaca. Articulación sacrococcígea.
- 8** Anatomía del sistema nervioso autónomo simpático prevertebral. Plexo celiaco. Plexo hipogástrico. Gânglio simpático lumbar. Gânglio impar.

MÓDULO 4

TRATAMIENTO INTERVENCIONISTA DEL DOLOR

(330 h.)

COORDINADOR: *Prof. JM Trinidad*

- 1** Principios básicos de protección radiológica.
- 2** Exploración lumbar. Uso ecografía.
- 3** Exploración de hombro. Uso ecografía.
- 4** Bloqueo epidural interlaminar cervical y lumbar. Uso de catéter de perfusión continua. Bloqueo epidural caudal. Uso de la ecografía y fluoroscopia.
- 5** Uso de esteroides en técnicas neuroaxiales.
- 6** Bloqueos miofasciales profundos. Uso de toxina botulínica.
- 7** Generadores de radiofrecuencia y fungibles. Diferencias entre radiofrecuencia convencional y pulsada.
- 8** Bloqueos intraarticulares periféricos y ATM. Viscosuplementación.
- 9** Bloqueo y radiofrecuencia de facetas cervicales y nervio occipital.
- 10** Acupuntura, electroacupuntura y moxibustión. Iontoforesis, TENS.
- 11** Uso de técnicas analgésicas en pediatría.
- 12** Bloqueo de articulación sacroilíaca y técnicas de denervación (radiofrecuencia fría).
- 13** RF ganglio de Gasser. Bloqueo y radiofrecuencia de ganglio estrellado RF de ganglio esfenopalatino. de ganglio impar. Bloqueo y radiofrecuencia de nervios pudendos. Neuralgia del trigémino.
- 14** Radiofrecuencia de nervios espláncnicos. Neurolisis de plexo celíaco Bloqueo y radiofrecuencia de plexo simpático lumbar. Bloqueo de plexo hipogástrico.
- 15** Epiduroscopia y adhesiolisis.
- 16** Bloqueo y radiofrecuencia de nervios geniculados. Bloqueo y radiofrecuencia de nervio supraescapular. Bloqueo y radiofrecuencia intercostal de nervios ilioinguinal e iliohipogástrico. Bloqueo y radiofrecuencia de nervio femorocutáneo. Bloqueo iliofascial, femoral y obturador. Colocación de catéteres perineurales.
- 17** Ozonoterapia.
- 18** Uso de técnicas analgésicas en el parto.
- 19** Neuromodulación de cordones posteriores. Neuromodulación: ganglio dorsal espinal, en ráfagas y periférica.
- 20** Infusión espinal.
- 21** Vertebroplastia. Cifoplastia. Sacroplastia.
- 22** Bloqueo y radiofrecuencia de ramo medial de ganglio dorsal torácico y lumbar. Síndrome facetario. Bloqueo transforaminal y radiofrecuencia de ganglio dorsal de raíces lumbares y sacras.
- 23** Técnicas intradiscales.
- 24** Algoritmo terapéutico intervencionista en lumbalgias y lumbociáticas.
- 25** Seguridad del paciente en tratamiento del dolor. Anticoagulación y técnicas intervencionistas.

MÓDULO 5

ÉTICA, EPIDEMIOLOGÍA E INVESTIGACIÓN

(240 h.)

COORDINADOR: *Prof. E Calderón*

- 1** Docencia en dolor.
- 2** Metodología de la investigación experimental.
- 3** Metodología epidemiológica.
- 4** Gestión Clínica del Dolor.
- 5** Comunicación y relaciones humanas. Nuevas tecnologías de comunicación. Webs de interés y redes sociales.
- 6** Bioética en dolor. Placebo
- 7** Psicología y dolor. Aspectos culturales y psicosociales dolor
- 8** Medicina basada en la evidencia y dolor.
- 9** Conducción de vehículos y fármacos.
- 10** Genética y dolor.
- 11** Tratamiento no farmacológico del dolor.
- 12** Consumidores de drogas: implicaciones analgésicas.
- 13** Interrelación A. Primaria y Unidad del Dolor.
- 14** Programas institucionales de dolor.
- 15** Diagnóstico por imagen en dolor.
- 16** Manejo del dolor ocular.
- 17** Fisioterapia y dolor. Medicina del deporte.
- 18** Publicaciones y factor de impacto