

MICROCREDENCIAL ESCALADA: ENFOQUE INTERDISCIPLINAR HACIA EL RENDIMIENTO DEPORTIVO

DIRECTORA:

Dra. Vanesa España Romero

PROFESORADO:

Dra. Vanesa España Romero

Licenciada en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte y Doctora por la Universidad de Granada. Es experta en fisiología del ejercicio y escalada. Con más de 80 publicaciones –consulta sus trabajos [aquí](#), ha liderado estudios pioneros en escalada. Su amplia experiencia docente, además de su liderazgo en asociaciones nacionales (C-HIPPER) e internacionales (IRCRA) de investigación en escalada, la consolidan como una referente en el ámbito. Actualmente es profesora titular y coordinadora del Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte en la Universidad de Cádiz.

Dra. Eva María López Rivera

Licenciada en Ciencias del Deporte y Doctora en Rendimiento Deportivo, es una destacada escaladora —ha llegado a encadenar hasta 8c+ y 8a a vista— y una reconocida entrenadora especializada en escalada. Entre sus contribuciones están los métodos de suspensiones con lastre o en mínima regleta, o la creación de las tablas Progression, Transgression y ATP. Su enfoque científico y personalizado la consolidan como una figura clave a nivel mundial en el ámbito del entrenamiento de escalada. Tiene varios pódium nacionales, tanto como entrenadora personal como al frente de un equipo juvenil; y ha asesorado con éxito a referentes de la escalada en roca y la competición, incluyendo el ámbito olímpico. Ha publicado 4 estudios científicos y más de 150 artículos en revistas, websites y libros en distintos idiomas; impartido 60 formaciones y charlas en cerca de 15 países; y es autora de un blog de entrenamiento y de herramientas innovadoras como “Happy Fingers”. También ha sido colaboradora del dispositivo “Climbing Gogor” y de las apps para la tabla “Climbro” o el sensor “Progressor” de Tindeq.

Dra. Núria Carnicero Campmany

Graduada en Fisioterapia y Doctora en Ciencias Morfológicas por la Universitat Autònoma de Barcelona. Fisioterapeuta fundadora de la clínica Víncula, en Barcelona, especializada en lesiones de la mano y de la extremidad superior. Fisioterapeuta en el equipo español de escalada de competición desde 2019.

Más de 10 años de fisioterapeuta en clínica especializada en escalada y mano deportiva. Destaca el trabajo durante años con deportistas de competición de ámbito internacional, tanto a nivel personal, como a nivel nacional, participando como fisioterapeuta en más de 50 competiciones internacionales, como el Campeonato del Mundo en Hachioji (2019), Campeonato del Mundo en Moscow (2021) o el Campeonato del Mundo en Berna (2023), así como los Juegos Olímpicos Tokyo 2020, donde Alberto Ginés ganó la medalla de Oro en la combinada.

En su carrera científica, destaca su papel investigador en la biomecánica y el tratamiento de las lesiones del lumbrical y flexor profundo de los dedos en la mano escaladora. Así como la publicación de otros trabajos científicos en relación a las lesiones específicas de la mano.

Dra. Inmaculada Garrido Palomino

Experta en psicología deportiva y neuropsicología. Actualmente es profesora en la Universidad de León y psicóloga del equipo de Escalada de Competición PEAKS, cuyos deportistas han logrado podios a nivel nacional. Cuenta con más de 13 años de experiencia en el entrenamiento psicológico aplicado a la escalada. Además, su trayectoria como deportista de alto rendimiento, e integrante del Equipo Español de Alpinismo, la distingue como una profesional competente y con profundo conocimiento en este ámbito.

Dra. Ana Carbonell Baeza

La Dra. Carbonell Baeza es profesora Catedrática en la Universidad de Cádiz. Pertenece al Grupo de investigación MOVE-IT y al Instituto de Investigación e Innovación Biomédica de Cádiz. Experta en actividad física y salud, concretamente en la promoción del estilo de vida saludable y análisis del efecto del ejercicio, el estilo de vida y la condición física sobre la salud. Con más de 80 publicaciones –consulta sus trabajos en [PubMed](#), ha liderado estudios de investigación financiados autonómicos y nacionales. Su amplia experiencia docente, además de su colaboración con el sistema sanitario y la administración pública, la consolidan como una referente en el ámbito de la actividad física y la salud.

Dr. David Jiménez Pavón

El Dr. Jiménez Pavón es Profesor Titular en la Universidad de Cádiz, investigador responsable del grupo MOVE-IT y miembro del Instituto de Investigación e Innovación Biomédica de Cádiz (INIBICA). Su trayectoria se centra en la fisiología del ejercicio como elemento fundamental para el estudio del papel del ejercicio físico y el estilo de vida saludable como herramientas para el abordaje de enfermedades crónicas no transmisibles como la obesidad, el cáncer y el deterioro asociado al envejecimiento. Ha liderado diversos proyectos financiados a nivel autonómico, nacional y europeo. Además, forma parte de redes nacionales como CIBERFES y EXERNET, así como en la Junta Directiva de la Sociedad Española de Obesidad (SEEDO).