

**DENOMINACIÓN: Microcredencial Abordaje Integrativo de la Patología Musculoesquelética en Raquis: Educación en Dolor, Terapia Manual y Ejercicio Terapéutico**

**DIRECTOR: Jose Antonio Moral Muñoz**

<b>COMPETENCIA</b>	<b>RESULTADOS DE APRENDIZAJE</b>	<b>SISTEMA DE EVALUACIÓN</b>
Razonamiento clínico integrativo en patología musculoesquelética	Demostrar la capacidad para integrar los fundamentos neurocientíficos del dolor con la evaluación clínica, aplicando modelos biopsicosociales en el abordaje de patologías raquídeas. Diseñar planes de tratamiento que combinen de manera sinérgica educación en dolor, terapia manual y ejercicio terapéutico basado en la evidencia científica actual.	<p><b>GENERAL:</b> Observación en aula y campus virtual, análisis de casos clínicos individuales y grupales, evaluaciones teórico-prácticas, simulaciones clínicas, portfolios reflexivos y retroalimentación continua del alumnado sobre su proceso de aprendizaje.</p> <p><b>ESPECÍFICO:</b> Se valorará la capacidad para integrar los fundamentos de neurociencia del dolor, terapia manual y ejercicio terapéutico en el abordaje de casos reales de patología musculoesquelética raquídea. Se evaluará la coherencia entre el razonamiento clínico y la evidencia científica actual en las propuestas terapéuticas, permitiendo adaptaciones individualizadas según las características específicas de cada paciente y contexto clínico. Se considerará la capacidad de análisis crítico en la selección de técnicas de terapia manual, diseño de programas de ejercicio y estrategias de educación en dolor, así como la integración efectiva de herramientas digitales y conocimientos de diferentes disciplinas</p>



		<p>sanitarias en un enfoque biopsicosocial integral.</p> <p>Se prestará especial atención a las habilidades comunicativas y educativas del fisioterapeuta, evaluando su capacidad para transmitir conceptos complejos de neurociencia del dolor de manera comprensible y terapéuticamente eficaz al paciente.</p>
<p>Educación terapéutica en neurociencia del dolor</p>	<p>Aplicar estrategias de comunicación eficaces para explicar conceptos de neurociencia del dolor de manera comprensible al paciente. Desarrollar herramientas educativas personalizadas que modifiquen creencias erróneas sobre el dolor y promuevan la adherencia al tratamiento. Evaluar el impacto de la educación terapéutica en la evolución clínica del paciente.</p>	<p><b>GENERAL:</b> Observación en aula y campus virtual, análisis de casos clínicos individuales y grupales, evaluaciones teórico-prácticas, simulaciones clínicas, portfolios reflexivos y retroalimentación continua del alumnado sobre su proceso de aprendizaje.</p> <p><b>ESPECÍFICO:</b> Se valorará la capacidad para integrar los fundamentos de neurociencia del dolor, terapia manual y ejercicio terapéutico en el abordaje de casos reales de patología musculoesquelética raquídea.</p> <p>Se evaluará la coherencia entre el razonamiento clínico y la evidencia científica actual en las propuestas terapéuticas, permitiendo adaptaciones individualizadas según las características específicas de cada paciente y contexto clínico.</p> <p>Se considerará la capacidad de análisis crítico en la selección de técnicas de terapia manual, diseño de programas de ejercicio y estrategias de educación en dolor, así como la integración efectiva de herramientas digitales y conocimientos de diferentes disciplinas sanitarias en un enfoque biopsicosocial integral.</p>



		Se prestará especial atención a las habilidades comunicativas y educativas del fisioterapeuta, evaluando su capacidad para transmitir conceptos complejos de neurociencia del dolor de manera comprensible y terapéuticamente eficaz al paciente.
Aplicación específica de terapia manual y ejercicio terapéutico	Ejecutar técnicas de terapia manual específicas para los complejos cervicotorácico y toracolumbar, integrándolas con programas de ejercicio terapéutico progresivo. Diseñar y supervisar programas de ejercicio que aborden desde la fase aguda hasta la readaptación funcional, considerando el control motor y la estabilización. Adaptar las intervenciones según la respuesta individual del paciente y los hallazgos de la evaluación continua.	
Integración de herramientas digitales en fisioterapia	Seleccionar y utilizar aplicaciones móviles y herramientas digitales apropiadas para el seguimiento y monitorización de pacientes con patología musculoesquelética. Implementar sistemas de telemedicina y consulta virtual como complemento al tratamiento presencial. Diseñar estrategias de seguimiento remoto que mejoren la adherencia y los resultados terapéuticos.	