

CURSO

MINDFULNESS

el poder de la meditación



DEL 3 DE ABRIL AL 26 DE ABRIL
LUNES Y JUEVES, 17 A 19H.



CAMPUS DE PUERTO REAL



FIN DE MATRÍCULA: 27 DE MARZO



SOLICITADO RECONOCIMIENTO 1 ECTS

Obtendrás una idea completa del concepto de Mindfulness a través de la teoría (investigaciones científicas, orígenes, etc..) y especialmente practicando.

Impartido por:

Dr. José Miguel Mestre

Dr. Luis Márquez

+Info:

**Fundación Universidad Empresa
de la provincia de Cádiz**

www.fueca.es

Avda. Doctor Gómez Ulla, nº 18, 11003, Cádiz

Tlf. 956 07 03 70 · Fax. 956 07 03 71

formacion1@fueca.es